



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

La saison est lancée !

Nos jeunes ont débuté cette nouvelle saison sportive par une compétition de Ne Waza. Pour une première du genre, ils ont obtenu des résultats très encourageants.

« Plus qu'un club, une famille ! »

Le slogan du club n'étant pas un vain mot, et afin d'offrir une activité également aux moins jeunes, dont nos fidèles parents, Alexandre s'est proposé pour l'ouverture d'une section Taïso le samedi matin au dojo régional et David en fait de même à la Bretagne. Au-delà de nos espérances, cette nouvelle activité rencontre un franc succès.

La formation de nos jeunes étant une des priorités de nos actions, c'est tout naturellement que certains poursuivent leur cursus scolaire et sportif au plus haut niveau. L'occasion de faire un point et de vous

présenter ceux qui sont partis vers d'autres horizons. Ils nous ont livré leurs impressions après deux mois d'adaptation.

Enfin, nouvelle saison et nouveau site internet. En effet, l'hébergeur (Sportsrégions) a effectué un relooking de notre site internet. Vous retrouverez les mêmes rubriques mais dans un nouveau design.

Bonne saison sportive à tous !

Rappel : la Secrétaire du Club se tient toujours à votre disposition au Dojo pour les réinscriptions de cette nouvelle année sportive.

Retour en images sur ce dernier mois de septembre et bonne lecture.

La Rédaction.



Nos partenaires



Le Taïso

Le club a lancé une nouvelle activité : le Taïso. Ce samedi 8 septembre, un bon groupe de jeunes et adultes était présent. Alexandre vous donne rendez- vous tous les samedis matin à 10 h 30 au dojo régional. David en fait de même à La Bretagne.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Fête à La Montagne le 23 septembre

Le club, et la section de la Montagne dirigée par Paul, ont eu la chance d'être invités à la fête du canton de la Montagne ce dimanche 23 septembre. Nous remercions les jeunes qui ont effectué les démonstrations techniques.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Coupe Ne Waza le 29 septembre

Première participation pour le club à cette coupe ne waza à Plateau Caillou, ce fut très instructif pour nos jeunes et une bonne manière de lancer la saison et de faire la transition minimes-cadets.
Résultats : 4 Or , 6 Argent , 3 Bronze



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos Kréopolitains

Depuis 2 ans, les jeunes du Club désirant poursuivre une carrière en sport-études en Métropole sont de plus en plus nombreux. Ces jeunes ont fait le choix de quitter leurs proches afin de se confronter au haut-niveau national. Pas facile tous les jours mais ils font tous preuve de volonté et de détermination. Le Club continue de suivre leur parcours et espère qu'ils réussiront tant sur le plan sportif qu'au niveau de leurs études.

Lou MENARD (Junior - Pôle Espoir) à Nantes depuis cette année



Donovan CARRON (Junior - Ecole Technique du Loiret) à Orléans depuis 2 ans



Franck ALRIC (Junior - CREJ) à Bordeaux depuis 1 an.



Alexandre FIGUIN (Junior - Pôle France) à Bordeaux depuis cette année.

Lucas PAUSE (Cadet - Pôle Espoir) à Rennes depuis cette année.

Jérémy LE GRAIN (Cadet - Pôle Espoir) à Grenoble depuis cette année

**Alexandre FIGUIN**

Salut tout le monde!

Juste pour vous donner un peu de mes nouvelles après ces 2 semaines au Pôle France.

Ya un gros niveau, les entrainements sont très durs mais je m'accroche. J'aime ça.

Niveau ambiance c'est nickel ! Tout le monde est sympa dans le pôle, ya une bonne entente.

J'espère que vous vous portez bien!

On se revoit en décembre j'espère, à bientôt!

Jérémy LE GRAIN

sinon le jcm??? je viens donner de mes news un peu. Ici il commence à faire froid !!! pour le moment je me prépare bien pour la compèt de Clermont je fais un petit régime car je dois perdre 2 kilos, je me suis fait une légère blessure au genou gauche mais rien de grave je mets de la glace, etc.... sinon faites tout péter aux ti-cad et à toutes les compétitions !! ça restera toujours le meilleur club!! bisous à tout le monde et merci à mes supers entraineurs pour tout ce qu'ils m'ont appris!!

Des nouvelles de 2 d'entre eux

Evènements à venir

Le 8 et 9 Octobre : stage multi-activités Poussins à Champ Fleuri 8h30-16h30

Le 10 Octobre : stage HTF Benjamins-Minimes à St André 8h30-12h

Le 11 et 12 Octobre : stage multi-activités Benjamins à Champ Fleuri 8h30-16h30

Le 13 Octobre : Tournoi de l'Est Cadets-Juniors 8h-13h à St André

Le 14 Octobre : Tournoi de l'Est Minimes 8h-13h à St André

Le 20 Octobre : Tournoi national Juniors d'Amiens - 2 athlètes

Le 21 Octobre : Tournoi national Seniors de Noisy le Grand - 1 athlète

**Le 26 Octobre : Regroupement kata Minimes Zone Nord 18h-19h
et regroupement Cadets aux Seniors 19h-20h30 au Dojo Régional**

Le 27 Octobre : Championnat régional par équipe Cadets-Juniors 14h au Dojo Régional

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires



A nos parents chefs d'entreprise : si vous souhaitez être partenaire du club, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes ouverts à toute discussion.