



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

Rappelez-vous, on s'était quitté avec la fête du club et le passage au dojo du bonhomme tout de rouge vêtu.

Les vacances et la rentrée sur les chapeaux de roue !

Après des vacances studieuses, stages et tournois pour certains, nos jeunes se sont retrouvés sur les tatamis pour défendre leur réputation de gagnant dans différentes catégories.

Force est de constater qu'ils n'ont pas failli.

Pour rappel : tous nos Cadets et Juniors se sont hissés sur les podiums du Championnat Régional, dont 11 sur la plus haute marche.

Et à l'issue de cette belle manifestation, Marie et Léo ont récupéré leur ticket pour le Championnat de France Cadet.

Une semaine plus tard nos Cadets ont brillé au Tournoi International.

Nos Benjamins n'ont pas été en reste et une dizaine d'entre eux ont remporté leur poule à l'Inter-district.

Le lendemain de cette animation, nos Poussins ont fait étalage de toute leur technique lors de la manifestation des « Petits Tigres » avec un gros satisfecit à Nicolas (80 points).

Enfin, le club se devait d'être présent à la journée des Arts Martiaux organisée par l'OMS de St Denis. Ce fut une belle occasion de faire la promotion de notre sport et de faire connaître notre club s'il en était encore nécessaire.

Retour en images sur ces deux derniers mois et bonne lecture.

La Rédaction.



Nos partenaires



Le Code Moral du Judo

Esprit d'équipe, solidarité, dépassement de soi, respect de l'autre et des règles : ces valeurs éducatives et citoyennes emblématiques du sport peuvent être adaptées à notre sport et à notre club.

Nul doute que nos professeurs ne cessent d'inculquer à nos licenciés les valeurs fondamentales véhiculées par le Judo dont la base de la pratique est le respect du code moral qui se décline ainsi :

L'amitié : c'est le plus pur des sentiments humains ;

Le courage : c'est faire ce qui est juste ;

La sincérité : c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée ;

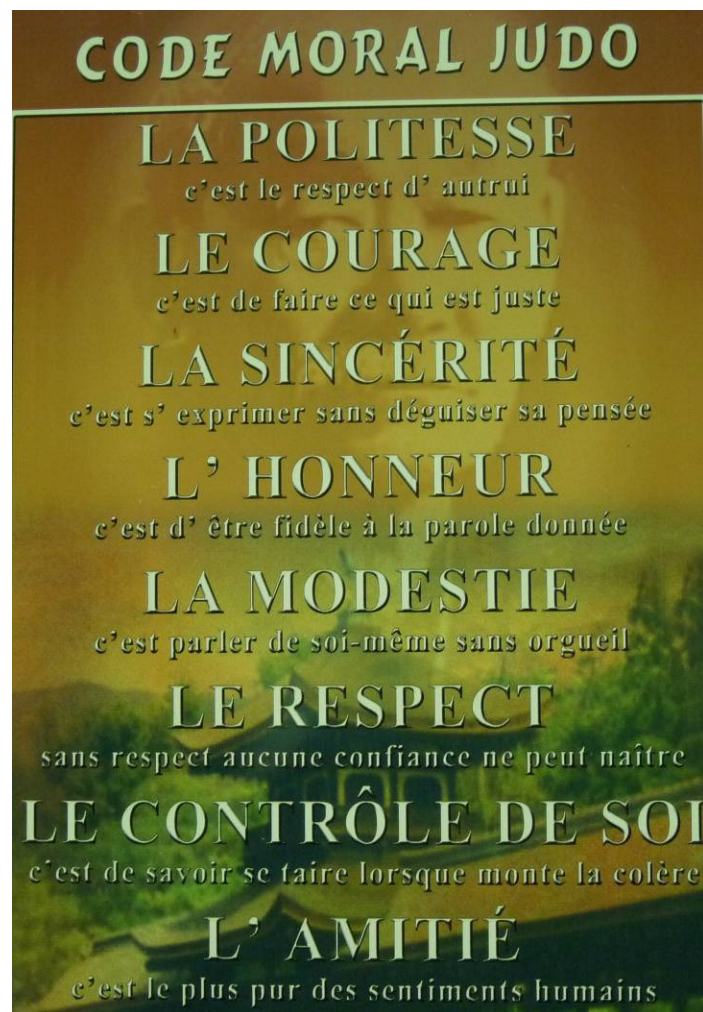
L'honneur : c'est être fidèle à la parole donnée ;

La modestie : c'est parler de soi-même sans orgueil ;

Le respect : sans respect aucune confiance ne peut naître ;

Le contrôle de soi : c'est savoir se taire lorsque monte la colère ;

La politesse : c'est le respect d'autrui.



Stage Cadets Juniors à Paris et Tournoi à Lanester du 13 au 25 Décembre 2012

Du 13 au 25 Décembre, 7 jeunes cadets et juniors du club ont eu la chance de participer à 2 tournois nationaux et à un stage à Ste Geneviève des Bois.

Lors du Tournoi à Lanester, en Cadet : Léo finaliste a terminé 2è, en Cadette : Terry 3è, en Senior : Guillaume, encore Junior, termine 3è.

Un très bon début de vacances...



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Tournoi national Cadets-Juniors de Troyes le 22 et 23 Décembre 2012

Après avoir disputé le tournoi national de Lanester (en Bretagne) et fait un stage en région parisienne, le Judo Club Municipal de St Denis a terminé sa tournée en Métropole par le Tournoi National de Troyes.

3 médailles ont été remportées par les Cadets-Juniors.

Léo Salema Gabrelle, (cadet -46 kgs) et Alizée Anelli (junior -48 kgs) terminent sur la 3ème marche du podium.

Alors qu'en -81 kgs, Guillaume Rivière s'offre un beau cadeau de Noël en remportant le Tournoi National Junior de Troyes (après sa 3è place au Tournoi Senior de Lanester).



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Stage des Minimes le 15 et 17 Janvier 2013

Deux petits jours qui sont vite passés en compagnie du JC Avrons où nos jeunes minimes ont pu reprendre leur entraînement avant la rentrée.

Au programme : judo, football, handball et Akoatys!

Merci aux parents de Loïc pour le repas ! et merci au club des Avrons pour leur accueil !



Championnat de la Réunion Cadets Juniors le 9 Février 2013

Belle moisson de médailles pour nos jeunes ce samedi après midi !

Félicitations à tous nos champion(ne)s de La Réunion : Léo, Erwan, Odon, Jonathan, Thomas, Guillaume, Marie, Terry, Morgane, Johanne, Marine

Les 2èmes : Boris, Sébastien, Anne Laure, Marine, Alizée, Jordan

Les 3èmes : Alexandre, David, Rémy

Sont sélectionnés pour le Championnat de France Cadet(tes) les 9 et 10 Mars: Marie et Léo



TICAD J-1 le 15 février 2013

Dernier entraînement avant le Ticad 2013.

Ce vendredi 15, nos amis Mauriciens étaient au dojo et ont participé à un entraînement commun avec les jeunes du club.



Tournoi International Cadet (TICAD) le 16 février 2013

Un bon tournoi international cadets pour nos jeunes ce Samedi 16 Février.

4 vainqueurs, 2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze!

Bravo à tous



Championnat Régional Minime le 17 février 2013

Cette année, le championnat de la Réunion Minimes a eu lieu à St André et nos jeunes ont fait une journée moyenne dans l'ensemble : Seules Naomi et Cassie ont été titrées, le club remporte néanmoins 1 médaille d'argent et 4 médailles de bronze.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Entrainement avec Le Judo Club Rouen et remise d'une Ceinture Noire le 20 Février 2013

Ce mercredi le club a eu le plaisir d'accueillir le club de Rouen pour un entrainement commun avec nos jeunes. Après la séance avec les Minimes, le cours des plus grands s'est terminé par la remise de la Ceinture Noire à Alizée.

Enfin, un pot de l'amitié, offert par sa mère admirative et toujours présente dans le kop des supporters, a clôturé ce moment d'émotion.



Inter District Benjamins le 23 Février 2013

Nos jeunes ont ,une nouvelle fois de plus brillé ce samedi, et ont remporté 10 poules chez les garçons et chez les filles.
Bravo à eux !

Petits Tigres le 24 février 2013

Plus de 150 jeunes étaient réunis ce dimanche au dojo pour la deuxième animation "les Petits Tigres".
Nos jeunes ont fait une belle prestation et plusieurs d'entre eux ont fait de très bons scores
Mention particulière à Nicolas Sambassouredy qui totalise 80 points.
Bravo à tous !



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

OMS : Journée des Arts Martiaux le 24 février 2013

L'OMS de St Denis organisait ce dimanche une journée dédiée aux Arts Martiaux et sports de combat. Notre club tenait un stand et des animations et démonstrations étaient organisées. Nous avons eu également la visite de l'Adjoint aux Sports de la Ville, Alain Couderc, accompagné de la Championne du Monde de Karaté, Lucie Ignace.





Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

TIRUN J-1 le 1^{er} mars 2013

Ce vendredi soir le dojo était bien rempli. A l'occasion de son séjour dans l'île dans le cadre du TIRUN, la sélection de Maurice, emmenée par Joseph Mounawa, était l'hôte du club le temps d'un entraînement commun. Un bel échange sportif avec les jeunes du club. En interview vidéo, Joseph nous fait part de son plaisir à chaque fois qu'il vient nous rendre visite.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Evènements à venir

Le 2 mars : TIRUN au gymnase de la Rivière St Louis

Le 3 mars : Tournoi du Sud pour les Minimes à St Louis

Du 5 au 7 mars : Stage régional pour les Minimes au dojo régional

Le 9 et 10 mars : Championnat de France Cadets pour Marie et Léo

Du 4 au 11 mars : Déplacement à Maurice pour un stage et le TIMAUR

Le 12 et 13 mars : Stage club pour les Poussins

Le 14 et 15 mars : Stage club pour les Benjamins

Du 20 au 26 mars : Déplacement 1/2 finales des championnats de France Minimes et Juniors

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires



A nos parents chefs d'entreprise : si vous souhaitez être partenaire du club, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes ouverts à toute discussion.