

HORAIRES DU JCM SAINT-DENIS

SAISON 2025-2026

Dojo régional de Champ Fleuri

36 route Philibert Tsiranana



Baby judo (année 2020/2021)

Lundi 16h30-17h15 ou Mercredi 16h45-17h30

Pré-poussins (année 2018/2019)

Lundi 17h15-18h15 et Vendredi 16h45-17h45

Poussins (année 2016/2017)

Mercredi et Vendredi 17h00-18h00

Benjamins (année 2014/2015)

Mardi et Jeudi 17h-18h15

Vendredi 18h-19h15 (benjamins 2)

Minimes (année 2012/2013)

Lundi 18h15-19h30 Judo Jujitsu Fighting
19h30-20h15 tech indiv

Mardi 19h15-20h30 Prépa physique

Mercredi 18h30-20h30

Vendredi 18h-19h15

Cadets à Seniors

Lundi 18h15-19h30 Judo Jujitsu Fighting
19h30-20h15 tech indiv

Mardi 19h15-20h30 Prépa physique

Mercredi 18h30-20h30

Vendredi 18h-19h Katas ou Prépa physique

Vendredi 19h15-20h30

La Bretagne

Maison des Arts Martiaux

Route Gabriel Macé

Pré poussins (année 2018/2019)

Poussins 1 (2017)

Lundi 16h30-17h30

Jeudi 16h30-17h30

Poussins 2 (2016) et benjamins (2014/2015)

Lundi 17h30-18h30

Jeudi 16h30-17h30

La Montagne

A L' E.S.E. - Chemin des Manguiers

Baby (année 2020) et

Pré poussins (année 2018/2019)

Lundi 16h30-17h30

Poussins (année 2016/2017) et

Benjamins (année 2014/2015)

Lundi 17h30-18h30

La Source

Dojo Foyer de la Source -11 rue Ambroise Vollard

Baby (année 2020-2021)

Mercredi 16h30-17h15

Pré poussins (année 2018/2019)

Mardi 16h45-17h45

Jeudi 16h45-17h45

Poussins (année 2016/2017) et

Benjamins (année 2014/2015)

Mardi 17h45-18h45

Jeudi 17h45-18h45

A partir de la catégorie minimes, les entraînements se font au dojo régional